

МЕНЮ  
22.09.2026

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы 39

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 158  
Для документов

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 158  
Для документов

| Наименование                            |                                                           | Вес блюда<br>(гр) | Энергетическая<br>ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                           |                   |                                  |       |       |          |
| 9/1/2008                                | ГРУША СВЕЖАЯ                                              | 100               | 40                               | 0,40  | 8,70  | 9,73     |
| 52/2008                                 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ                                | 100               | 119                              | 5,30  | 5,30  | 5,00     |
| 76/2008                                 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/5/10          | 127                              | 4,36  | 6,70  | 12,33    |
| 259/7/1/к                               | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                         | 60/40             | 122                              | 7,44  | 6,89  | 7,50     |
| 331/2008                                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                               | 180               | 229                              | 6,60  | 5,80  | 37,60    |
| 402/2008                                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                               | 200               | 131                              | 0,60  | 0,10  | 31,70    |
| 1/1/7/1/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 50                | 90                               | 4,00  | 2,12  | 16,74    |
| к/к/                                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 40                | 115                              | 3,20  | 1,86  | 20,80    |
| /                                       | ПЕЧЕНЬЕ                                                   | 40                | 176                              | 2,80  | 5,20  | 29,20    |
| /                                       | МОЛОКО                                                    | 200               | 120                              | 6,00  | 6,40  | 9,40     |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб. |                                                           | 1 275             | 1 269                            | 40,70 | 43,77 | 180,00   |

Зам. директора  
Зав. производством  
Калькулятор